

Wir von hier – das Mitmachportal

„Türen auf mit der Maus“ - Aktionstag: Ab ins Schulsportzentrum und Wunder des Sports erleben.

Im Schulsportzentrum am Sonnenhügel in Osnabrück stehen kleine Wunder des Sports im Mittelpunkt. Kinder und Familien erwartet eine Mischung aus Bewegung, kreativen Aktionen und gemeinschaftlichen Erlebnissen.

Unter dem Motto „Kleine Wunder“ laden der Caritasverband für die Stadt und den Landkreis Osnabrück und BaKoS am Samstag, 3. Oktober, von 10 bis 13 Uhr Kinder und ihre Familien ins Schulsportzentrum am Sonnenhügel ein, um die faszinierenden kleinen Wunder von Bewegung, Sport und Gemeinschaft zu entdecken.

An verschiedenen Mitmach-Stationen können die jungen Besucher selbst ausprobieren, wie erstaunlich Bewegung sein kann. Mit Bällen, Spielen und sportlichen Herausforderungen erleben sie hautnah, wie aus Neugier neues Können entsteht und wie aus kleinen Erfolgen große Begeisterung werden kann. „Die schönsten kleinen Wunder erleben wir oft beim Sport“, sagt Stefan Wessels, ehemaliger Profifußballer. „Wenn Kinder merken, was alles in ihnen steckt, wenn sie etwas Neues schaf-

fen oder gemeinsam eine Aufgabe lösen, entstehen Momente, die sie stolz machen und stärken.“

Neben den sportlichen Angeboten erwarten die Kinder auch kreative Mitmachaktionen. Ehrenamtliche Helfer des Caritasverbandes laden dazu ein, kreativ zu werden. So bietet der Aktionstag vielfältige Möglichkeiten, die eigenen Talente zu entdecken und gemeinsam einen abwechslungsreichen Tag zu erleben.

Für alle Teilnehmer steht eine kostenlose Verpflegung mit kleinen Snacks und Getränken bereit.

„Wir möchten Kinder ermutigen, neugierig zu sein, Dinge auszuprobieren und ihre eigenen kleinen Wunder zu entdecken“, erklärt Mareike Wübbel von der Caritas Osnabrück. „Ob beim Sport, beim kreativen Gestalten oder im gemeinsamen Miteinander: Überall warten kleine Erfolgserlebnisse und besondere Momente.“

Die Veranstaltung findet in der Sporthalle des Schulsportzentrums am Sonnenhügel, Knollstraße 143 in Osnabrück, statt. Die Teilnahme ist kostenlos. Kinder können nur in Begleitung

einer erwachsenen Bezugsperson teilnehmen.

Der Caritasverband und BaKoS freuen sich auf viele kleine Entdecker und einen Maustag voller Bewegung, Kreativität, Überraschungen und kleiner Wunder im Schulsportzentrum am Sonnenhügel!

Anmeldung & Info

Mareike Wübbel

Koordinatorin Freiwilligenengagement
Caritasverband für die Stadt und den
Landkreis Osnabrück

Telefon: 0541 341422

Mobil 0159 04556009

E-Mail: Mareike.Wuebbel@caritas-os.de

www.caritas-osnabruecker-land.de

Instagram: www.instagram.com/caritas.os_engagiert

Türen auf mit der Maus - Bundesweiter
Aktionstag

Samstag, 3. Oktober, 10 bis 13 Uhr

Dieser Text wurde erstellt von:

Mareike Wübbel

Caritasverband für die Stadt und den
Landkreis Osnabrück

Wörter: 366
Autor/-in: Wir von hier NOZ
<https://www.noz.de/kontakt/autor/Wir-von-hier-45143399>
Rubrik: Wir von hier - Osnabrück
Medienkanal: ONLINE
Mediengattung: Online News
Medientyp: ONLINEMEDIEN

Ausgabe:
Visits (VpD)¹:
Unique Users
(UUpD)²:

Einzelausgabe
353.699
49.000

Weblink: <https://www.noz.de/lokales/wir-von-hier/osnabrueck/artikel/tueren-auf-mit-der-maus-aktionstag-laedt-ins-schulsportzentrum-51443396>

¹ von PMG gewichtet 06-2026

² gerundet agma ddf Ø-Tag 2023-03 vom 21.04.2023, Gesamtbevölkerung 16+

Abbildung: Der Aktionstag "Türen auf mit der Maus" öffnet Türen, die normalerweise verschlossen sind. Im Schulsportzentrum am Sonnenhügel werden die Wunder des Sports in verschiedenen Mitmachaktionen erlebbar.

Fotograf/-in: Foto: WDR